

**TuS Xanten 05/22 e.V.**  
Fußball – Leichtathletik – Turnen – Handball – Tischtennis  
Schwimmen - Herzsport – Badminton – Triathlon  
Radsport – Kampfsport



## Unser Angebot an alle Bürger

Stand: 08. 2022

Nähere Informationen und Berichte über den Verein und die Abteilungen finden Sie auch im Internet unter:

[www.tusxanten.de](http://www.tusxanten.de)

**Vereinsanschrift:**

**Kurt Evers    Gustav-Ruhnau-Str. 18    46509 Xanten    02801/6960    [vorstand@tus-xanten.de](mailto:vorstand@tus-xanten.de)**

**Unsere Sportstätten in Xanten:**

|                         |                           |              |
|-------------------------|---------------------------|--------------|
| Fürstenbergstadion      | Fürstenberg 5             | 02801/3668   |
| Turnhalle Bahnhofstraße | Bahnhofstraße 29          | 02801/705034 |
| Turnhalle Bommelstraße  | Bommelstraße 2            | 02801/2188   |
| Turnhalle Gymnasium     | Johannes-Janssen-Str. 6   | 02801/5068   |
| Turnhalle Landwehr      | Landwehr 2                | 02801/5157   |
| Turnhalle Lüttingen     | Pantaleonstraße 13        | 02801/2690   |
| Schul- und Sportbad     | Heinrich-Lensing-Straße 5 | 02801/9589   |

### FUSSBALL

**Abteilungsleitung:** Heribert Kerkmann, Viktorstr. 17, 46509 Xanten (02801/4044)

Kurt Evers, Gustav Ruhnau Str. 18, 46509 Xanten (02801/6960)

|                        |                   |              |
|------------------------|-------------------|--------------|
| <b>I. Mannschaft:</b>  | Thomas Dörrer     | 0172 5666512 |
| <b>II. Mannschaft:</b> | Muzaffer Boran    | 0172 4618555 |
| <b>Alte Herren:</b>    | Alfred Schweers   | 02801 823    |
| <b>Altkicker:</b>      | Alexander Siebers | 0160 8802016 |

**Jugendobmann:** Marvin Braun **0162 4961361**

- A – Jugend / U19:**
- C – Jugend / U 15:**
- D – Jugend / U 13:**
- E – Jugend / U 11:**
- F – Jugend / U 9:**
- Bambini 7-5 Jahre:**

Zur Zeit befindet sich die Fussballjugend in der Saisonvorbereitung. Bei Fragen bitte Marvin Braun kontaktieren.

### LEICHTATHLETIK

**Abteilungsleiterin:** Anna-Lina Dahlbeck, Kapellenweg 13, 46509 Xanten (01573 4610280)

|                              |          |               |                    |
|------------------------------|----------|---------------|--------------------|
| <b>Kinder 5 bis 10 Jahre</b> | Dienstag | 16.30 – 18.00 | Fürstenbergstadion |
| Dana Thelen (0173 3715749)   |          |               |                    |

|  |          |               |                    |
|--|----------|---------------|--------------------|
| <b>Jungen/Mädchen</b>  | Montag   | 17.00 – 18.30 | Fürstenbergstadion |
| Adelheid Gehrman (02804/1270)                                | Mittwoch | 17.00 – 18.30 | Fürstenbergstadion |
| <b>Zeitgleich Laufgruppe Senioren, männlich und weiblich</b> |          |               |                    |

|  |          |               |                    |
|--|----------|---------------|--------------------|
| <b>Mehrkampftraining</b>   | Montag   | 17.30 – 20.00 | Fürstenbergstadion |
| Werner Speckert (02804/8919)                                       | Mittwoch | 17.30 – 20.00 | Fürstenbergstadion |
| <a href="mailto:maspeckert@t-online.de">maspeckert@t-online.de</a> | Freitag  | 17.30 – 20.00 | Fürstenbergstadion |

**Weitere Tage nach Rücksprache, im Winter Hallentrainingszeiten siehe Homepage**

## TRIATHLON

**Abteilungsleiter:** Ringo Haupt, Passweg 7, 46509 Xanten (02801/9202)

|                  |         |               |   |
|------------------|---------|---------------|---|
| <b>Schwimmen</b> | Montag  | 20.00 – 21.00 | Hallenbad   |
| <b>Radfahren</b> | Samstag | 10.00         | Treffpunkt: Kreuzung (Ampel) Ärztehaus /<br>Lüttingerstrasse / Varusing |

**Langlauf nach Absprache**

## BADMINTON

**Abteilungsleiter:** Tobias Telle, Am Schürkamp 20, 46509 Xanten (0176 46601367)

### Schüler/innen

|                             |         |               |                     |
|-----------------------------|---------|---------------|---------------------|
| Preisendanz (01578 4430778) | Montag  | 17.00 – 18.30 | Halle Bahnhofstraße |
| Schoofs (0160 8590007)      | Freitag | 17.30 – 18.30 | Halle Landwehr      |

### Jugend

|                            |         |               |                     |
|----------------------------|---------|---------------|---------------------|
| Preisendanz 01578 4430778) | Montag  | 18.30 – 20.00 | Halle Bahnhofstraße |
| Schoofs (0160 8590007)     | Freitag | 18.30 – 20.00 | Halle Landwehr      |

### Senioren

|                        |          |               |                     |
|------------------------|----------|---------------|---------------------|
| Eschweiler (02804/437) | Montag   | 20.00 – 22.00 | Halle Bahnhofstraße |
| Eschweiler (02804/437) | Mittwoch | 20.00 – 21.30 | Halle Landwehr      |
| Marušič (02801/987340) | Freitag  | 19.30 – 21.30 | Halle Landwehr      |

## TISCHTENNIS

**Abteilungsleiter:** Fabian Welbers, Klever Str. 37, 46509 Xanten (0157 55838774)

Alle Trainingseinheiten finden in der Turnhalle Gymnasium statt.

|                           |                                 |          |               |
|---------------------------|---------------------------------|----------|---------------|
| <b>Anfänger (Kinder):</b> | Welbers, Chmill (0151 57506149) | Mittwoch | 17.00 – 19.00 |
| <b>Schüler/Jugend:</b>    | Martin Artz (0176 99994978)     | Dienstag | 17.00 – 19.00 |
|                           |                                 | Freitag  | 17.00 – 19.00 |
| <b>Damen:</b>             | Gudrun Rynders (0151 20760070)  | Dienstag | 19.00 – 22.00 |
| <b>Herren:</b>            | Fabian Welbers (0157 55838774)  | Freitag  | 19.00 – 22.00 |

## SCHWIMMEN

**Abteilungsleiterin:** Kerstin Meckes, Zur Licht 65, 47665 Sonsbeck (02838/96887)

|                       |                |            |               |           |
|-----------------------|----------------|------------|---------------|-----------|
| <b>Schüler/Jugend</b> | Kerstin Meckes | Montag     | 19.00 – 20.00 | Hallenbad |
|                       | Kerstin Meckes | Donnerstag | 17.00 – 19.00 | Hallenbad |

## RADSPORT

**Abteilungsleiter:** Jürgen Becker, Falkenweg 18, 46509 Xanten (02801/705612)

|                     |          |       |  |
|---------------------|----------|-------|--|
| <b>Rennrad</b>      | Mittwoch | 18.15 | Treffpunkt: Eiscafe Santin (April bis Oktober) |
|                     | Sonntag  | 10.00 | Treffpunkt: Eiscafe Santin (ganzjährig)        |
| <b>Mountainbike</b> | Mittwoch | 18.45 | Treffpunkt: Eiscafe Santin (ganzjährig)        |

## HERZSPORT

**Abteilungsleiter:** Detlef Tittel, Am Feldrain 42, 46519 Alpen (02802/3501)

|                     |            |               |                     |
|---------------------|------------|---------------|---------------------|
| <b>Damen/Herren</b> | Donnerstag | 18.00 – 20.00 | Halle Bahnhofstraße |
|---------------------|------------|---------------|---------------------|

## Kampfsport

**Ansprechpartner:** **Boxen** Hans – Jürgen Schrans **0162 8487906**  
**Taekwondo** Halil Sürücü **0172 2559741**

|              |         |               |                 |
|--------------|---------|---------------|-----------------|
| <b>Boxen</b> | Samstag | 12.00 – 13.30 | Halle Gymnasium |
|--------------|---------|---------------|-----------------|

|                  |            |               |                |
|------------------|------------|---------------|----------------|
| <b>Taekwondo</b> | Dienstag   | 17.00 – 20.00 | Bewegungshalle |
|                  | Donnerstag | 17.00 – 18.30 | Bewegungshalle |
|                  | Samstag    | 12.00 – 14.00 | Bewegungshalle |

## TURNEN

**Abteilungsleiter:** Christoph Wöning, Heinrich-Lensing-Str. 35, 46509 Xanten (02801/6559)

### **Kinderturnen- Info: Susanne und Christoph Wöning (02801/6559)**

**Eltern Kind Turnen - Kinder/2 – 4 Jahre**                      Mittwoch      16.30 – 17.30    Halle Bemmelstraße  
Christoph und Susanne Wöning

### **Kinderturnen/Geräteturnen**

**Kinder/ ab 4 Jahre**    Donnerstag    16.00 – 17.15    Halle Bemmelstraße  
**und Anfänger**    Christoph Wöning

**Kinder/ ab 8 Jahre**    Donnerstag    17.15 – 18.30    Halle Bemmelstraße  
Christoph Wöning, Lukas und Jonas Ponek

**Projektgruppe „Turnen“**                                      Donnerstag    18.30 – 19.30    Halle Bemmelstraße  
**Jugendliche und Erwachsene**                              Bei Interesse gerne Anfrage: Wöning

### **Gymnastik**

**Damen/Herren**                      Wolfertz (02801/1353)                      Montag            19.40 – 20.40    Halle Bemmelstraße

**Damen ab 60**                      Papendorf (02801/4270)                      Dienstag        17.30 – 19.00    Halle Bemmelstraße

**Damen**                                  Fröhlich (02801/1385)                      Mittwoch        19.00 – 20.15    Halle Bemmelstraße

**Damen**                                  Wolfertz (02801/1353)                      Donnerstag      20.00 – 21.00    Halle Bemmelstraße

### **Spiele/Gymnastik**

**Herren**                                  Kuhlmann (Info Wöning)                      Freitag            18.30 – 20.00    Halle Bemmelstraße

**Herren**                                  Mosters (02801/706114)                      Freitag            20.00 – 21.30    Halle Bemmelstraße

### **Rückentraining**

**Damen/Herren**                      Kappel (02801/1220)                      Mittwoch        17.30 – 18.30    Halle Bemmelstraße

**Damen/Herren**                      Kappel (02801/1220)                      Mittwoch        18.30 – 19.30    Halle Bemmelstraße

**Damen/Herren**                      Haupt (02801/987481)                      Freitag            17.15 – 18.15    Halle Bemmelstraße

### **Step - Aerobic**

**Damen**                                  Kuse (02801/1345)                      Dienstag        19.00 – 20.00    Halle Bemmelstraße

### **Bodyfit / allgemeine Fitness / Funktional-Fitness / alle gemischt**

**Bodyfit**                                  Kuse (02801/1345)                      Dienstag        20.00 – 21.00    Halle Bemmelstraße

**Funktional Fitness/** Fox (02801/31926172) /                      Donnerstag      19.00 – 20.00    Halle Bemmelstraße

**Allgem. Fitness**                      Matthiesen (0174 4817222)

### **Volleyball (ohne Beteiligung an Spielrunden)**

**Jugend**                                  Fischer (01577 9680983)                      Montag            18.30 – 20.00    Halle Lüttingen

**Damen/Herren**                      Bartz (0176 41722121)                      Montag            20.00 – 22.00    Halle Lüttingen

**Damen/Herren**                      Fischer (01577 9680983)                      Mittwoch        20.15 – 22.00    Halle Lüttingen

### **Basketball**

**Herren**                                  Paaßen (02801/7009136)                      Donnerstag      20.00 – 21.30    Halle Gymnasium

### **Bauchtanz**

**Damen**                                  Weier-Kremer (02801/705370)                      Montag            20.00 – 21.30    Halle Gymnasium

Dienstag            20.00 – 21.30    Bewegungshalle

Donnerstag        18.30 – 20.00    Bewegungshalle

### **Flagfootball - gemischte Gruppe - Jugendliche ab 12 Jahre und Erwachsene**

Lukas und Jonas Ponek                      Mittwoch        19.00 – 20.15    Halle Gymnasium

(0151 74334219)                                  Montag            18.00 – 19.30    Halle Gymnasium

Nach Absprache auch im Fürstenbergstadion!

## HANDBALL

**Abteilungsleiter:** Christoph Glenk, Kapellchenweg 14, 46509 Xanten (0151 40520924)

|  |                        |                                |  |
|--|------------------------|--------------------------------|--|
| <b>Minis jünger als 6 Jahre</b><br>Beckers-Rützel (0172 2134996) | Freitag                | 17.00 – 18.00                  | Halle Bahnhofstraße                        |
| <b>Gem. Jugend F/6-8Jahre</b><br>Staymann (0162 6940759)         | Freitag                | 16.00 – 17.30                  | Halle Landwehr                             |
| <b>M. Jugend E/9-10 Jahre</b><br>Beckers-Rützel (0172 2134996)   | Mittwoch               | 17.00 – 18.30                  | Halle Landwehr                             |
| <b>M. Jugend D/11-12 Jahre</b><br>Höptner (02801/90783)          | Dienstag               | 17.00 – 19.00                  | Halle Bahnhofstraße                        |
| <b>M. Jugend C/13-14 Jahre</b><br>Pichotka (0163 6975118)        | Donnerstag             | 18.30 – 20.00                  | Halle Landwehr                             |
| <b>M. Jugend B/15-16 Jahre</b><br>Reichel (02801/705426)         | Mittwoch               | 18.30 – 20.00                  | Halle Bahnhofstraße                        |
| <b>M. Jugend A/17-18 Jahre</b><br>Beckers-Rützel (0172 2134996)  | Dienstag<br>Mittwoch   | 20.00 – 22.00<br>18.30 – 20.00 | Halle Landwehr<br>Halle Bahnhofstraße      |
| <b>W. Jugend C/13-14 Jahre</b><br>Hemmers (0177 7507010)         | Mittwoch               | 17.00 – 18.30                  | Halle Bahnhofstraße                        |
| <b>W. Jugend A/17-18 Jahre</b><br>Nicht belegt                   |                        |                                |  |
| <b>Frauen 1</b><br>Zabel (0171/1161152)                          | Dienstag<br>Donnerstag | 19.00 – 20.30<br>20.00 – 22.00 | Halle Bahnhofstraße<br>Halle Bahnhofstraße |
| <b>Frauen 2</b><br>Langenberg (0173 7343285)                     | Dienstag<br>Mittwoch   | 20.30 – 22.00<br>18.30 – 20.00 | Halle Bahnhofstraße<br>Halle Landwehr      |
| <b>Männer 1</b><br>Kessel (0173 6368934)                         | Mittwoch<br>Freitag    | 20.00 – 22.00<br>20.00 – 22.00 | Halle Bahnhofstraße<br>Halle Bahnhofstraße |
| <b>Männer 2</b><br>Lipovica-Grabbe (0151 65256193)               | Freitag                | 18.30 – 20.00                  | Halle Bahnhofstraße                        |

## FITNESSRAUM

**Koordinator:** Friedhelm Forth, Augustusring 5, 46509 Xanten (02801/4389)

|                           |            |               |
|---------------------------|------------|---------------|
| <b>Mitgliederangebot:</b> | Montag     | 17.00 – 19.00 |
|                           | Donnerstag | 17.00 – 19.00 |
|                           | Freitag    | 17.00 – 19.00 |

## OFFENE ANGEBOTE

- **Spiele/Schüler/innen 8-12 Jahre** Samstag 10.00 – 12.00 Halle Bahnhofstraße
- **Sport in den Ferien** Bitte Presseinformationen beachten

Nähere Informationen erhalten Sie bei den entsprechenden Abteilungsleitern.  
Änderungen sind aus unterschiedlichen Gründen möglich.

## MITGLIEDERVERWALTUNG

**Verantwortlich:** Adelheid Gehrman, Maria von Burgund Str. 14, 46509 Xanten (02804/1270)

Schriftliche Anmeldungen können während der Übungsstunden und über den Abteilungsleiter vorgenommen werden. Dabei bitten wir aus Verwaltungsgründen um eine Einzugsermächtigung.  
Die Mitgliedsbeiträge werden halbjährlich eingezogen, sie betragen zurzeit:

|                |            |           |
|----------------|------------|-----------|
| Schüler/Jugend | 7,00 Euro  | pro Monat |
| Erwachsene     | 10,00 Euro | pro Monat |
| Familien       | 18,00 Euro | pro Monat |

Abmeldungen sind nur in schriftlicher Form bis zum 15. Juni oder 15. Dezember eines jeden Jahres möglich.

**Anschrift:** Adelheid Gehrman, Maria von Burgund Str. 14, 46509 Xanten  
**Email:** a.gehrmann@tus-xanten.de