# TuS Xanten 05/22 e.V.

# Fußball – Leichtathletik – Turnen – Handball – Tischtennis Schwimmen - Herzsport – Badminton – Triathlon Radsport – Kampfsport



Stand: 10.2025

Nähere Informationen und Berichte über den Verein und die Abteilungen finden Sie auch im Internet unter:

#### www.tusxanten.de

Vereinsanschrift:

Kurt Evers Gustav-Ruhnau-Str. 18 46509 Xanten 02801/6960 vorstand@tus-xanten.de

### Unsere Sportstätten in Xanten:

Fürstenbergstadion	Fürstenberg 5	02801/3668
Turnhalle Bahnhofstraße	Bahnhofstraße 29	02801/705034
Turnhalle Bemmelstraße	Bemmelstraße 2	02801/2188
Turnhalle Gymnasium	Johannes-Janssen-Str. 6	02801/5068
Turnhalle Landwehr	Landwehr 2	02801/5157
Turnhalle Lüttingen	Pantaleonstraße 13	02801/2690
Schul- und Sportbad	Heinrich-Lensing-Straße 5	02801/9589

#### Information!

Ab Mitte Februar 2023 steht die Sporthalle Landwehr dem Vereinssport nicht mehr zur Verfügung. Desweiteren wurden bei einigen Angeboten im Kinder- und Jugenssport Wartelisten eingerichtet. Bitte anfragen ob noch Plätze frei sind!

### **FUSSBALL**

Abteilungsleitung: Nils Gilleßen, Josef-Steiner-Str. 23, 46509 Xanten (02801/8044655)

Trainngszeiten unter: www.fussball.tus-xanten.de

I. Mannschaft: Frank Ingendahl – Sportl. Leiter Senioren

Alt Herren: Sven Warnecke 0176 45796774

Dennis Machwitz 0173 2474065

Jugendmannschaften:

Ansprechpartner: Alexander Siebers – Sportl. Leiter Junioren 0160 8802016

### LEICHTATHLETIK

## Abteilungsleitung: Anna-Lina Dahlbeck, Kapellchenweg 13, 46509 Xanten (01573 4610280)

Kinder 5 bis 10 Jahre	Dienstag	16.00 - 17.30	Sommer:Fürstenbergstadion
Dana Thelen (0173 3715749)	Dienstag	16.00 - 17.30	Winter: Halle Bemmelstraße

Laufen: Jungen/Mädchen	Montag	17.00 - 18.30	Fürstenbergstadion
Adelheid Gehrmann (02804/1270)	Mittwoch	17.00 - 18.30	Fürstenbergstadion
Zeitgleich Laufgruppe Senioren, männlich und weiblich. Weitere Tage nach Rücksprache			

MehrkampftrainingMontag18.00 – 20.00FürstenbergstadionWerner Speckert (02804/8919)Mittwoch18.00 – 20.00Fürstenbergstadion

Donnerstag 16.30 – 18.00 Halle Bahnhofstraße

maspeckert@t-online.de Weitere Tage nach Rücksprache

weitere Informationen unter: www.leichtathletik.tus-xanten.de

#### **SCHWIMMEN**

Abteilungsleitung: Kerstin Meckes, Zur Licht 65, 47665 Sonsbeck (0162 9353939)

**Schüler/Jugend** Kerstin Meckes Montag 19.00 – 20.00 Hallenbad Kerstin Meckes Donnerstag 17.00 – 19.00 Hallenbad

**TRIATHLON** 

Abteilungsleitung: Ringo Haupt, Passweg 7, 46509 Xanten (02801/9202)

**Schwimmen** Montag 20.00 – 21.00 Hallenbad

**Radfahren** Samstag 10.00 Treffpunkt: Kreuzung (Ampel) Ärtzehaus /

Lüttingerstrasse / Varusring

Langlauf nach Absprache

**BADMINTON** 

Abteilungsleitung: Anna Rixen, Alter Rheinweg 38, 46509 Xanten (02801/987340)

**Jugendtraining: U12 und Anfänger** Montag 17.15 – 18.45 Halle Bahnhofstraße

**U17 und Fortgeschrittene** Montag 18.00 – 19.30 Halle Bahnhofstraße

freies Training Montag 19.00 – 22.00 Halle Bahnhofstraße

**freies Training** Mittwoch 19.00 – 21.30 Halle Lüttingen

**TISCHTENNIS** 

Abteilungsleitung: Fabian Welbers, Klever Str. 37, 46509 Xanten (0157 55838774)

Alle Trainingseinheiten finden in der Turnhalle Gymnasium statt.

**Jugend,** Martin Artz (0176 99994978) Dienstag 16.45 – 18.45 Fortgeschrittene Freitag 16.45 – 18.45

**Jugend:** Fabian Welbers (0157 55838774) Mittwoch 17.00 – 19.00

Anfänger

**Erwachsene** Fabian Welbers (0157 55838774) Dienstag 19.00 – 22.00

Freitag 19.00 – 22.00

**RADSPORT** 

Abteilungsleitung: Martin Janßen (0170 1805414)

**Rennrad** Mittwoch 18.15 Treffpunkt: Eiscafe Santin (April bis Oktober)

Sonntag 10.00 Treffpunkt: Eiscafe Santin (ganzjährig)

Mountainbike Mittwoch 18.45 Treffpunkt: Eiscafe Santin (ganzjährig)

**HERZSPORT** 

Abteilungsleitung: Detlef Tittel, Am Feldrain 42, 46519 Alpen (02802/3501)

**Damen/Herren** Donnerstag 18.00 – 20.00 Halle Bahnhofstraße

Vamnfanart				
	Kampfsport			
Ansprechpartner: Boxen	Hans – Jürgen Schr	0162 8487906		
Taekwondo	Halil Sürücü		0172 2559741	
Boxen	Samstag	12.00 - 13.30	Halle Gymnasium	
	Dienstag	17.00 - 18.30	Gymnastikhalle Gymnasium	
	_			
Taekwondo / Kick- / Thaiboxen				
Jugend und Erwachsene	Samstag	10.00 – 12.30	Halle Bahnhofstraße	
Taekwondo	Camolag	10.00 12.00	Trane Barrinologiaise	
	Dienstag	17.00 10.20	Gymnastikhalle Gymnasium	
Jugend	Dienstag	17.00 – 10.30	Gymnastiknane Gymnasium	
Thaiboxen + Boxen				
Jugend und Erwachsene	Dienstag	18.30 - 19.30	Gymnastikhalle Gymnasium	
Thaiboxen				
Jugend und Erwachsene	Dienstag	17.00 - 18.00	Halle Gymnasium	
Taekwondo				
Kinder / Jugend	Dienstag	18.00 - 19.00	Halle Gymnasium	
Erwachsene	Dienstag		Halle Gymnasium	
			,	

#### TURNEN

Abteilungsleitung: Christoph Wonning, Heinrich-Lensing-Str. 35, 46509 Xanten (02801/6559)

KInderturnen- I	Info: Sucann	und Christoph	Wonning	(02901/6550)
Nilluerturnen- i	IIIIO: Susaiiii	t una Christoph	woninina	(0700T/022A)

Eltern-Kind Turnen - Kinder 2 - 4 Jahre Freitag 16.00 – 17.00 Halle Bemmelstraße

Christoph und Susanne Wonning

Kinder ab 4 Jahre 17.00 - 18.00 Halle Bemmelstraße Freitag

Christoph und Susanne Wonning

Kinder ab 6 Jahre Donnerstag 16.00 - 17.00 Halle Bemmelstraße

Christoph und Susanne Wonning

17.00 - 18.00 Halle Bemmelstraße Kinder ab 8 Jahre Donnerstag

Donnerstag

Christoph und Susanne Wonning

Projektgruppe "Turnen" ab 12 Jahre

Jugendliche und Erwachsene

Bei Interesse gerne Anfrage: Wonning

18.00 – 19.00 Halle Bemmelstraße

**Gymnastik** 

Damen/Herren Wolfertz (02801/1353) Montag 19.40 – 20.40 Halle Bemmelstraße Damen ab 60 Papendorf (02801/4270) Dienstag 17.30 – 19.00 Halle Bemmelstraße Damen Wolfertz (02801/1353) 19.30 - 20.30 Halle Bemmelstraße Donnerstag

Spiele/Gymnastik

18.30 - 20.00 Halle Bemmelstraße Kuhlmann (Info Wonning) Herren Freitag 20.00 - 21.30 Halle Bemmelstraße Herren Mosters (02801/706114) Freitag

Rückentraining

Damen/Herren Kappel (02801/1220) Mittwoch 17.30 – 18.30 Halle Bemmelstraße Damen/Herren Kappel (02801/1220) Mittwoch 18.30 – 19.30 Halle Bemmelstraße

Step - Aerobic

Damen 19.00 - 20.00 Halle Bemmelstraße Kuse (02801/1345) Dienstag

Bodyfit / allgemeine Fitness / Funktional-Fitness / alle gemischt

**Bodyfit** Kuse (02801/1345) 20.00 - 21.00 Halle Bemmelstraße Dienstag Funktional Fitness/ Fox (02801/31926172) / 19.00 - 20.00 Halle Bemmelstraße Donnerstag

Allgem. Fitness Theunissen (0174 4817222)

Volleyball (ohne Beteiligung an Spielrunden)

Jugend Fischer (01577 9680983) Montag 18.30 – 20.00 Halle Lüttingen Damen/Herren Fischer (01577 9680983) Montag 20.00 – 22.00 Halle Lüttingen Damen/Herren Fischer (01577 9680983) Mittwoch 20.15 – 22.00 Halle Gymnasium

Basketball

Herren Paaßen (02801/7009136) Donnerstag 20.00 - 21.30 Halle Gymnasium

**Bauchtanz** 

Weier-Kremer (02801/705370) **Damen** 

Trainingszeiten unter: www.djimona.de

Schach

Ansprechpartner: Nils Gudat (0176 81688892), gespielt wird im Haus Michael 2. Etage (bitte klingeln)

Schüler Freitag 18.00 - 19.30Erwachsene Freitag ab 19.00

### **HANDBALL**

## Abteilungsleiter: Christoph Glenk, Kapellchenweg 14, 46509 Xanten (0151 40520924)

Minis 3+4 Jahre Beckers-Rützel (0172 2134996)	Freitag	16.30 – 17.30 Halle Bahnhofstraße
Minis 5-6 Jahre Svenja Hemmers	Freitag	16.30 – 17.30 Halle Bahnhofstraße
Gem. Jugend F/7-8Jahre Hannah Evers	Freitag	17.30 – 19.00 Halle Bahnhofstraße
W. Jugend E/9-10Jahre Rafael Hellhorst	Dienstag	17.45 – 19.15 Halle Bahnhofstraße
W. Jugend C/13-14Jahre Beckers-Rützel (0172 2134996)	Mittwoch	17.00 – 19.00 Halle Bahnhofstraße
M. Jugend E/9-10Jahre Staymann (0162 6940759)	Dienstag	16.30 – 18.00 Halle Bahnhofstraße
M. Jugend D/11-12 Jahre Dörper	Dienstag	19.00 – 20.30 Halle Bahnhofstraße
<b>M. Jugend B/15-16 Jahre</b> Höptner (02801/90783)	Dienstag Donnerstag	20.30 – 22.00 Halle Bahnhofstraße 20.00 – 21.30 Halle Bahnhofstraße
Frauen Labrenz / Zabel Männer 1 Dietz	Mittwoch Freitag Dienstag Freitag	19.00 – 20.30 Halle Bahnhofstraße 19.00 – 20.30 Halle Bahnhofshaller 20.30 – 22.00 Halle Bahnhofstraße 20.30 – 22.00 Halle Bahnhofstraße

### **FITNESSRAUM**

**Koordinator:** Friedhelm Forth, Augustusring 5, 46509 Xanten (02801/4389)

Angebot: - zu erfragen bei Friedhelm Forth freie Termine / Zeiten unter - Email: vorstand@tus-xanten.de

## **OFFENE ANGEBOTE**

## Sport in den Ferien

Bitte Presseinformationen beachten

Nähere Informationen erhalten Sie bei den entsprechenden Abteilungsleitern. Änderungen sind aus unterschiedlichen Gründen möglich.

## **MITGLIEDERVERWALTUNG**

Verantwortlich: Adelheid Gehrmann, Maria von Burgund Str. 14, 46509 Xanten (02804/1270)

Schriftliche Anmeldungen können während der Übungsstunden und über den Abteilungsleiter vorgenommen werden. Dabei bitten wir aus Verwaltungsgründen um eine Einzugsermächtigung. Die Mitgliedsbeiträge werden halbjährlich eingezogen, sie betragen zurzeit:

Schüler/Jugend 7,00 Euro pro Monat Erwachsene 10,00 Euro pro Monat Familien 18,00 Euro pro Monat

Abmeldungen sind nur in <u>schriftlicher Form</u> bis zum 15. Juni oder 15. Dezember eines jeden Jahres möglich.

Anschrift: Adelheid Gehrmann, Maria von Burgund Str. 14, 46509 Xanten

Email: a.gehrmann@tus-xanten.de