

TuS Xanten 05/22 e.V.

Fußball – Leichtathletik – Turnen – Handball – Tischtennis
Schwimmen – Herzsport – Badminton – Triathlon
Radsport – Kampfsport



Unser Angebot an alle Bürger

Stand: 01. Januar 2019

Nähere Informationen und Berichte über den Verein und die Abteilungen finden Sie auch im Internet unter

www.tusxanten.de

Vereinsanschrift:

Heinrich Gundlach Norbertstraße 2b, 46509 Xanten 02801/2692 hgundlach@t-online.de

Unsere Sportstätten in Xanten:

Fürstenbergstadion	Fürstenberg 5	02801/3668
Turnhalle Bahnhofstraße	Bahnhofstraße 29	02801/705034
Turnhalle Bommelstraße	Bommelstraße 2	02801/2188
Turnhalle Gymnasium	Johannes-Janssen-Str. 6	02801/5068
Turnhalle Landwehr	Landwehr 2	02801/5157
Schul- und Sportbad	Heinrich-Lensing-Straße 5	02801/9589

FUSSBALL

Abteilungsleitung: Kurt Evers, Gustav Ruhнау Str. 18, 46509 Xanten (02801/6960)
Heribert Kerkmann, Viktorstr. 17, 46509 Xanten (02801/4044)

I. Mannschaft:	Rachid Riad	0162/6817442
II. Mannschaft:	Muzaffer Boran	0172/4618555
Alte Herren:	Alfred Schweers	02801/823
Altkicker:	Alexander Siebers	0151/16008035

Jugendleitung: Willi Brands, Hucksweg 3, 46509 Xanten (0173/2971478)

A – Jugend / U 19:	Frank Ingendahl	0157/1568238
B – Jugend / U 17:	Roger Kulawig	0173/8057325
D1 – Jugend / U 13:	Rene Ullenboom	0176/28394517
D2 – Jugend / U 13:	Julian Strunk	0151/52149052
D3 – Jugend / U 13:	Theo Neu	0163/5522442
E1 – Jugend / U 11:	Sven Ratz	0176/63739576
E2 – Jugend / U 11:	Andreas Derksen	0171/1482195
F1 – Jugend / U 9:	Levin Bardehle	0160/93503254
F2 – Jugend / U 9:	Raphael Ratz	0176/31310936
G1- Jugend / U 7:	Frank Bousardt	0177/7880086

BADMINTON

Abteilungsleiter: Tobias Telle, Am Schürkamp 20, 46509 Xanten (0176/46601367)

1. Schüler/innen

Montag	17.00 - 18.30 Uhr - Halle Bahnhofstraße - Masthoff (01573/6193599), Preisendanz (01578/4430778), Rixen (01575/4879403)
Freitag	17.30 - 18.30 Uhr - Halle Landwehr - Schoofs (0160/8590007)

2. Jugend

Montag	18.30 - 20.00 Uhr - Halle Bahnhofstraße - Masthoff (01573/6193599), Preisendanz (01578/4430778), Rixen (01575/4879403)
Freitag	18.30 - 20.00 Uhr - Halle Landwehr - Schoofs (0160/8590007)

3. Senioren

Montag	20.00 - 22.00 Uhr - Halle Bahnhofstraße - Eschweiler (02804/437), Hegner (01573/4550577)
Mittwoch	20.00 - 21.30 Uhr - Halle Landwehr - Eschweiler (02804/437)
Freitag	19.30 - 21.30 Uhr - Halle Landwehr - Marušič (02801/987340) nach Absprache

4. Familien/Hobby

Samstag	13.00 - 15.30 Uhr - Halle Landwehr - Marušič (02801/987340) nach Absprache
---------	--

TURNEN

Abteilungsleiter: NN, Kontakt über Heinrich Gundlach oder den Übungsleiter

1. Turnen

Mädchen/ab 6 Jahre Geräteturnen/Hobby	Montag	17.15 - 18.30 Uhr - Halle	Gymnasium Kathrin und Jana Höffken (02801/7009217)
Kinder/2 – 3 Jahre	Mittwoch	16.30 - 17.30 Uhr - Halle	Bemmelstraße Kathrin Höffken (02801/7009217)
Kinder/4 - 5 Jahre	Donnerstag	16.00 - 17.15 Uhr - Halle	Bemmelstraße Siegfried Kodytek (02801/1362), Alexandra Hinz
Kinder/5 - 6 Jahre	Donnerstag	17.15 - 18.30 Uhr - Halle	Bemmelstraße Siegfried Kodytek (02801/1362), Alexandra Hinz

2. Gymnastik

Damen ab 40	- Dienstag	19.00 - 20.30 Uhr -	Halle Bemmelstraße, Papendorf (02801/4270)
Damen	- Mittwoch	19.00 - 20.15 Uhr -	Halle Gymnasium, Fröhlich (02801/1385)
Damen	- Donnerstag	20.00 - 21.30 Uhr -	Halle Bemmelstraße, Wolfertz (02801/1353)
Senioren ab 70	- Dienstag	10.00 - 11.00 Uhr -	Ev.Altenheim/Poststr, Kronauer (02801/3640)

3. Aerobic

Damen	- Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr -	Halle Bemmelstraße, Kuse (02801/1345)
-------	------------	---------------------	---------------------------------------

4. Stepp – Aerobic

Mädchen	- Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr -	Halle Bemmelstraße, Fox (02801/31926172)
---------	------------	---------------------	--

5. Bodyfit / Kraft-Ausdauer / Funktional-Fitness

Gemischt	- Dienstag	20.00 - 21.00 Uhr -	Halle Bemmelstraße, Kuse (02801/1345)
Gemischt	- Mittwoch	20.00 - 21.00 Uhr -	Halle Bemmelstraße, Fox (02801/31926172)

6. Spiele/Gymnastik

Herren	- Freitag	18.30 - 20.00 Uhr -	Halle Bemmelstraße, Int-Veen (02801/3302)
Herren	- Freitag	20.00 - 21.30 Uhr -	Halle Bemmelstraße, Mosters (02801/706114)

7. Volleyball (ohne Beteiligung an Spielrunden)

Damen/Herren	- Montag	18.30 - 20.00 Uhr -	Turnhalle Lüttingen, Fröhlich (02804/8264)
Damen/Herren	- Montag	20.00 - 21.30 Uhr -	Turnhalle Lüttingen, Lenz (02801/706851)
Damen/Herren	- Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr -	Turnhalle Lüttingen, Wahl (02801/9889087)

8. Basketball

Herren	- Donnerstag	20.00 - 21.30 Uhr -	Halle Gymnasium, Paaßen (02801/7009136)
--------	--------------	---------------------	---

9. Rückengymnastik

Damen/Herren	- Mittwoch	17.30 - 18.30 Uhr -	Halle Bemmelstraße, Kappel (02801/1220)
Damen/Herren	- Mittwoch	18.30 - 19.30 Uhr -	Halle Bemmelstraße, Kappel (02801/1220)
Damen/Herren	- Freitag	17.15 - 18.15 Uhr -	Halle Bemmelstraße, Haupt (02801/987481)

10. Bauchtanz

Damen	- Montag	20.00 - 21.30 Uhr -	Halle Gymnasium
	- Dienstag	20.00 - 21.30 Uhr -	Bewegungshalle an der Halle Landwehr
	- Donnerstag	18.30 - 20.00 Uhr -	Bewegungshalle an der Halle Landwehr Weier-Kremer (02801/705370)

TISCHTENNIS

Abteilungsleiter: Fabian Welbers, Zur Wassermühle 11, 46509 Xanten (0157/55838774)

Alle Trainingseinheiten finden in der Turnhalle Gymnasium statt.

1. Anfänger (Kinder)	Michael Zeltsch (0152/29571978)	Mittwoch	17.00 - 19.00 Uhr
2. Schüler/Jugend	Martin Artz (0176/99994978)	Dienstag Freitag	17.00 - 19.00 Uhr 17.00 - 19.00 Uhr
3. Damen	Gudrun Rynders (0151/20760070)	Dienstag	19.00 - 22.00 Uhr
4. Herren	Fabian Welbers (0157/558387749)	Freitag	19.00 - 22.00 Uhr

LEICHTATHLETIK

Abteilungsleiterin: Anna-Lina Dahlbeck, Kapellchenweg 13, 46509 Xanten (01573/4610280)

- | | | |
|--------------------------|---|--|
| 1. Jungen/Mädchen | Montag | 17.00 - 18.30 Uhr - Fürstenbergstadion |
| | Mittwoch | 17.00 - 18.30 Uhr - Fürstenbergstadion |
| | Adelheid Gehrman (02804/1270) | |
| | Zeitgleich Laufgruppe Senioren, männlich. und weiblich. | |
| 2. Kinder 5 bis 10 Jahre | Dienstag | 16.30 - 18.00 Uhr - Halle Bemmelstrasse |
| | Miriam Mathiesen | |
| 3. Jungen/Mädchen | Dienstag | 15.00 - 16.15 Uhr - Halle Landwehr |
| | Donnerstag | 16.30 - 18.00 Uhr - Halle Bahnhofstrasse |
| | Heinrich Bogusch(02841/44508) | |
| 4. Mehrkampftraining | Montag | 17.30 - 20.00 Uhr - Fürstenbergstadion |
| | Mittwoch | 17.30 - 20.00 Uhr - Fürstenbergstadion |
| | Freitag | 17.30 - 20.00 Uhr - Fürstenbergstadion |
| | Werner Speckert (02804/8919), maspeckert@t-online.de | |
| 5. Langlauf/Erwachsene | nach Absprache | |
| | Christoph Verhalen (0162/3241505) | |

Weitere Tage nach Rücksprache, im Winter Hallentrainingszeiten siehe Homepage

HANDBALL

Abteilungsleiter: Wolfgang Bandur, Poststr. 39, 46509 Xanten (02801/706590)

- | | | |
|--------------------------|-------------------------------|--|
| Gem. Jugend F/6-8Jahre | Freitag | 16.00 - 17.30 Uhr - Halle Landwehr |
| | Höptner (02801/90783) | |
| Gem. Jugend E/9-10 Jahre | Dienstag | 17.00 - 18.30 Uhr - Halle Bahnhofstrasse |
| | Tubbesing (02804/181143) | |
| M. Jugend D/11-12 Jahre | Mittwoch | 17.00 - 18.30 Uhr - Halle Landwehr |
| | Freitag | 17.00 - 18.00 Uhr - Halle Bahnhofstrasse |
| | Beckers-Rützel (0172 2134996) | |
| M. Jugend C/14 Jahre und | Freitag | 17.45 - 19.15 Uhr - Halle Bahnhofstrasse |
| M. Jugend B/15-16 Jahre | Freitag | 17.45 - 19.15 Uhr - Halle Bahnhofstrasse |
| | Meier (02801/ 988599) | |
| M. Jugend A/17-18 Jahre | Mittwoch | 18.30 - 20.00 Uhr - Halle Bahnhofstrasse |
| | Zabel (02801/4108) | |
| Männer 1 | Mittwoch | 20.00 - 21.30 Uhr - Halle Bahnhofstrasse |
| | Freitag | 20.15 - 21.45 Uhr - Halle Bahnhofstrasse |
| | Gaede (0177/4554569) | |
| Männer 2 | Freitag | 19.00 - 20.30 Uhr - Halle Bahnhofstrasse |
| | Kuhlmann (3938) | |
| Männer 3 | Dienstag | 20.00 - 21.30 Uhr - Halle Landwehr |
| | Gumpert (0173 3132380) | |
| W. Jugend C/13-14 Jahre | Donnerstag | 18.30 - 20.00 Uhr - Halle Landwehr |
| | Oenning (02838/7793300) | |
| W. Jugend B/15-16 Jahre | Dienstag | 17.00 - 18.30 Uhr - Halle Bahnhofstrasse |
| | Oenning (02838/7793300) | |
| W. Jugend A/17-18 Jahre | Dienstag | 18.30 - 20.00 Uhr - Halle Bahnhofstrasse |
| | Metsches (0178/5306861) | |
| Frauen 1 | Dienstag | 20.00 - 21.30 Uhr - Halle Bahnhofstrasse |
| | Donnerstag | 20.00 - 21.30 Uhr - Halle Bahnhofstrasse |
| | Metsches (0178/5306861) | |

HERZSPORT

Abteilungsleiter: Detlef Tittel, Am Feldrain 42, 46519 Alpen (02802/3501) Damen/Herren

- | | | |
|--|------------|--|
| | Donnerstag | 18.00 - 20.00 Uhr - Halle Bahnhofstrasse |
|--|------------|--|

SCHWIMMEN

Abteilungsleiterin: Kerstin Meckes, Zur Licht 65, 47665 Sonsbeck (02838/96887)

Schüler/Jugend	Montag	19.00 - 20.00 Uhr - Hallenbad
	Donnerstag	17.00 - 19.00 Uhr - Hallenbad

TRIATHLON

Abteilungsleiter: Ringo Haupt, Passweg 7, 46509 Xanten (02801/9202)

Schwimmen	Montag	20.00 - 21.00 Uhr - Hallenbad
Langlauf nach Absprache		

RADSPORT

Abteilungsleiter: Jürgen Becker, Falkenweg 18, 46509 Xanten (02801/705612)

Rennrad	Mittwoch	18.15 Uhr - Treffpunkt Eiscafe Santin (April bis Oktober)
	Sonntag	10.00 Uhr - Treffpunkt Eiscafe Santin (ganzjährig)
Mountainbike	Mittwoch	18.45 Uhr - Treffpunkt Eiscafe Santin (ganzjährig)
	Samstag	14.00 Uhr - Treffpunkt Eiscafe Santin (ganzjährig)
Fitness	Mittwoch	19.30 Uhr - Fitnessraum Fürstenberg (Oktober bis März)
Projekt Mountainbike Jugend nach Absprache / Oliver Kuse (02801/1345)		

KAMPFSPORT

Ansprechpartner: Boxen Hans – Jürgen Schrans (0162/8487906, 02802/5483)

Samstag 12.00 - 13.30 Uhr - Halle Gymnasium

Taekwondo Halil Sürücü (0172/2559741)

Dienstag 17.00 - 20.00 Uhr - Bewegungshalle *
Donnerstag 17.00 - 18.30 Uhr - Bewegungshalle *

* an der Halle Landwehr

FITNESSRAUM

Koordinator: Friedhelm Forth, Augustusring 5, 46509 Xanten (02801/4389)

Mitgliederangebot	Montag	17.00 - 19.00 Uhr
	Donnerstag	17.00 - 19.00 Uhr
	Freitag	17.00 - 19.00 Uhr

OFFENE ANGEBOTE

Spiele/Schüler/innen 8-12 Jahre	Samstag	10.00 - 12.00 Uhr - Halle Bahnhofstraße
Sport in den Ferien	Bitte Presseinformationen beachten	

Nähere Informationen erhalten Sie bei den entsprechenden Abteilungsleitern. Änderungen sind aus unterschiedlichen Gründen möglich.

MITGLIEDERVERWALTUNG

Verantwortlicher: Hermann Steegmann, Landwehr 3, 46509 Xanten (Tel. 02801/6367/ Fax 02801/3275)

Schriftliche Anmeldungen können während der Übungsstunden oder über den Abteilungsleiter vorgenommen werden. Dabei bitten wir aus Verwaltungsgründen um eine Einzugsermächtigung. Die Mitgliedsbeiträge werden halbjährlich eingezogen, sie betragen zurzeit:

Schüler/Jugend	7,00 Euro	pro Monat
Erwachsene	10,00 Euro	pro Monat
Familien	18,00 Euro	pro Monat

Abmeldungen sind nur in schriftlicher Form bis zum 15. Juni oder 15. Dezember eines jeden Jahres möglich.